

## Nord

### \* OASIS EN PLEIN LILLE La Maison Bleue

Grégory et Anne-Lorraine Guillaume, 21, rue Charles-Quint • 59800 Lille  
Tél. 03 20 12 99 37

**SY RENDRE SANS VOITURE :** ou départ de la gare du Nord, arrêt à Lille (1 h en TGV). Métro à 200 m

Vous rêvez de cocooning sans vous couper de la vie citadine ? Voici un week-end typiquement lillois : branché, populaire, cosmopolite, avec un brin de fantaisie. À la sortie du métro, vous vous dirigez dans une petite rue ouvrière. Derrière une façade végétalisée sous des échos de world music, un vieux parcimètre, des plaques publicitaires émaillées, des boîtes à vache installées en frise au-dessus d'une porte, des spirales d'encens suspendues au plafond, un globe terrestre en guise de boule d'escalier, une douche cachée dans un placard... Un joyeux inventaire à la Prévert, en quelque sorte !

Dans cette maison (qui n'est pas accrochée à la colline...) vivait autrefois la famille du contremaitre d'une usine de torréfaction. Aujourd'hui, c'est celle de Grégory, kinésithérapeute et véritable coach de bien-être. L'ancienne cour abrite un espace balnéo sous verrière où l'on vient se délasser en fin de journée. Le hammam et le jacuzzi desquament la peau et préparent les muscles au relâchement. Ensuite, votre hôte vous prodigue un massage californien, abhyanga, thaïlandais, shiatsu ou une réflexologie plantaire. Des propositions venues d'autre cultures, dans l'esprit de ce quartier où l'on flâne au son des accordéons devant les boutiques asiatiques et arabes, où l'on respire les odeurs de menthe et de coriandre du marché... Qui a dit que l'on avait froid dans le Nord ?

> **FORMULE :** 2 jours/1 nuit à partir de 120 € pour 1 personne, incluant un parcours Découverte avec jacuzzi, hammam et massage des pieds ou du visage. Réserver 3 semaines avant.

> **POUR D'AUTRES ENVIES :** Parcours Détente ajoutant un massage détente ou un shiatsu sur chaise (85 €) ou Complet, incluant en plus un massage californien (99 €). Grégory propose aussi du coaching relaxation en individuel (training autogène de Schultz, notamment), de la gym (renforcement musculaire ou étirement), du jogging, du qi gong, du tai-chi chuan (30 €). Possibilité de soins aux jeunes mamans.