

Une rubrique pour se faire plaisir, cependant, Messieurs, soyez corrects le plaisir a ses limites...

SPECIALITE SPA / HAMMAM

BAIN DE SOI

Deux mots d'ordre dans cet espace incontestablement tourné vers l'Orient : relaxation et évasion. Tout est ici mis en œuvre pour que nous nous sentions ailleurs : jolies salles avec hammam individuel, odeurs enivrantes (produits Cinq Mondes), soins et rituels aux noms exotiques : bain et massage balinais, gommage aux épices de Java, Rituel du Siam, massage ayurvédique... Inutile de préciser que la propriétaire a passé quelques années en Asie.

Carte Chti : 10% de remise sur les soins individuels

12 ter rue des Tours
Lille / BP-54
03 20 40 00 18
www.baindesoi.fr
LU-VE 11h-19h30
SA 10h-19h

NÖRDIKSPA

Louer un espace privatif de 50 m² avec sauna, bain hydromassant, douches aux températures variables et vestiaires ; seul, en couple ou entre amis, voici l'idée originale que vous propose Nördikspa. Les salles sont d'une propreté irréprochable, les explications sur l'optimisation de la séance convaincantes et les 1h30 de bien être un vrai régal. L'équipe du Chti a adoré !

Carte Chti : 1 mini bar de softs offert

115 rue du Fort
Marcq-en-B. / D3
03 20 83 65 11
www.nordikspa.com
LU, MA 9h30-23h
ME 13h-25h
JE-SA 9h30-23h

MILLE ET UN SOINS

Bienvenue dans le monde des soins orientaux ! Murs en briques, lumière tamisée, couleurs chaudes et encens, les premiers pas dans cet établissement sont magiques. Coté soins, les spécialités sont bien entendu le hammam et les soins du corps, déclinés en de nombreuses formules, ainsi que des séances d'harmonisation d'énergie, issues de la médecine chinoise. Une adresse à découvrir absolument et à partager entre ami(e)s.

Carte Chti : 15% de remise

3 rue Ropra, pl des Archives
Lille / BP-53
03 20 40 15 29
www.milleetunsoins.fr
LU, MA, JE 10h-20h
VE 12h-21h30
SA 10h-19h
DI 10h-13h

LA MAISON BLEUE

M. Willaume nous ouvre les portes de sa maison et nous propose des soins d'eau, bain hydromassant et hammam, et une gamme de massages, exécutés avec professionnalisme par lui-même, kinésithérapeute. Après le soin, on finit de se détendre dans le salon, sur le fauteuil de notre choix avec une tasse de thé. On se sent bien dans cet espace intime de relaxation, qui finalement pourrait être notre chez nous, enfin on aimerait bien...

Carte Chti : 1 thé offert

21 rue C. Quint
Lille / BT-51
03 20 12 99 37
Sur rdv

DOSHASPA

Rééquilibrer vos doshas (massages ayurvédiques indiens), ressourcez-vous (soins au chocolat, massages aux pierres chaudes), évadez-vous (rituels orientaux et soins asiatiques)... Ici, il y en a pour tous les goûts. Un dénominateur commun : un cadre très soigné (salles, vestiaires, tisanerie), un espace de détente, un accès libre au sauna et une attention toute particulière apportée à la cliente qui n'est jamais laissée seule.

Carte Chti : 10% de remise sur les soins hors forfaits et évasions

4 rue Augereau
Lille / BV-48
03 20 07 64 80
www.doshaspa.fr
LU, ME 14h-20h
MA, VE 10h-20h
JE 10h-21h
SA 9h-13h

HARMONI'HOM

Messieurs, sachez que désormais vous n'avez plus besoin de demander à votre femme ou à votre meilleure amie l'adresse de son esthéticienne. Harmoni'hom, centre de relaxation dédié aux hommes, nous accueille dans une ambiance zen et orientale et propose tous les soins esthétiques classiques, des massages, ainsi que des séances de Powerplate et Cellu M6. Avec un accès inclus au hamman, votre passage en sera d'autant plus paradisiaque.

Carte Chti : 10% de remise sur les soins

45 rue de la Barre
Lille / BQ-52
03 20 15 23 53
www.harmonihom.com
LU, ME, JE, VE, SA 10h-21h
DI sur résa

INSTITUTS DE BEAUTE

BEAUTÉ VALMY

Beauté Valmy ou l'univers du cocooning. Je vous le dis cet endroit est un refuge de beauté et de bien être où les formules généreuses vous subliment pour votre mariage, à l'approche d'un heureux événement ou tout simplement pour parfaire votre quotidien. Enfillez vos chaussons chauffants pendant qu'une musique zen dégourdit vos oreilles au rythme des massages anti-stress. L'accueil est agréable pour un rapport qualité prix raisonnable.

Carte Chti : 15% de remise

193 bd de Valmy
V. d'Ascq / BS-54
03 20 67 18 07
MA-VE 9h-19h
SA 9h-14h

CENDRA

Depuis 35 ans, Mme Hue souhaite présenter à sa clientèle des solutions personnalisées ou adaptées à leurs difficultés, en fonction de leur budget, et ce grâce à une large palette de prestations. L'institut est un point expert Wellbox (Cellu M6 utilisable à domicile) et propose quelques nouveautés (gommage aux épices, modelage au bambou royal, galets exotiques et pierres célestes, etc.). Optez également pour les soins du visage de saison, un régal !

Carte Chti : 10% de remise lors de la 1^{re} visite

208-212 rue de Paris
Lille / BR-54
03 20 54 40 21
www.institut-cendra.com
MA-VE 9h30-19h
SA 9h30-12h & 14h-16h30

CURL - CRÉATEUR DE BIEN ÊTRE

Bien-être et détente, voilà les mots qui me viennent à l'esprit lorsque je repense à cet institut. En effet, ici tout est mis en œuvre pour votre plaisir et votre relaxation. L'institut nous propose un cadre raffiné et de jolies salles de soins, avec bougies et musique d'ambiance. Les soins sont véritablement personnalisés, on essaie de choisir avec les clientes des soins adaptés en fonction de leurs besoins et de leurs goûts personnels (parfums par exemple). Enfin, l'esthéticienne a été aux petits soins tout au long de la séance. Vraiment rien à redire.

Carte Chti : 1 cadeau

16 rue d'Amiens (rue piétonne)
Lille / BR-54
03 20 57 37 11
www.curl-lille.com
MA-SA 8h30-19h

**Sans
Rendez-vous**

**Epilation - Manucure
Soin visage et UV**

**Epilation
des demi-jambes
3,80 €*
Soin
visage
28 €*
* Offres soumises à conditions**

Avec ou sans abonnement

Espace Epilation

211, rue Léon Gambetta
Tél : 03.20.15.25.42
4, rue des fossés
Tél : 03.20.85.81.71
59000 Lille
Esthéticiennes diplômées