

Esthétique

Spécialistes Spa & Hammam

MILLE ET UN SOINS

Vous aimez recevoir des soins orientaux ? Dans un décor fabuleux directement importé de Marrakech, vous vous sentirez ici comme la Sultane de Saba. Des rituels hammam sont proposés, à l'exemple du Hammam Marrakech à 78€ pour hammam, gommage corporel au savon noir et massage de 30 min, mais aussi des formules soins corps, visage, massages, UV, épilation et manucure, le tout suivant des méthodes orientales. Mention spéciale à la salle de détente magnifiquement décorée où l'on vous servira un thé, mais aussi à la qualité de la prestation effectuée par des esthéticiennes professionnelles.

Carte Chti : 15% de remise

NÖRDIKSPA

1h30 de détente dans un espace de 58m² réservé entièrement pour vous, votre chéri, vos amis ou votre famille, ça vous tente ? Nördikspa permet de vous initier à la pratique scandinave du sauna. Passer de 90°C au tonneau d'eau froide à 15°C en 2 secondes est une expérience exceptionnelle, croyez-moi ! Ensuite, vous découvrirez le bain hydromassant à 38°C : on peut régler les jets à notre convenance et mettre des bulles, ce qui est très agréable. Vous pouvez même écouter votre propre musique si vous ramenez votre clé USB. Si après cela, vous avez une envie de massage, des techniques venant du monde entier vous sont proposées. A noter : Nördikspa va ouvrir un deuxième centre cette année.

Carte Chti : 1 soft offert en heures creuses (LU-VE avant 17h)

LA MAISON BLEUE

Prendre du temps pour soi et accueillir les clients de façon privilégiée, tel est le credo de la charmante maison bleue du quartier Gambetta dans laquelle M. Willaume, kinésithérapeute de formation, vous reçoit. Pour débiter mon « parcours détente », j'ai profité de 30 minutes de spa, dans une véranda à toit ouvrant (un hammam est également à disposition). Puis, j'ai reçu un massage détente avec des gestes qui m'ont semblé très professionnels : shiatsu californien, massage décontractant, et massage de visage et pieds. Différents parcours et cures sont proposés, dont la cure jeune maman qui comprend gymnastique douce, spa, hammam et massages spécifiques.

Carte Chti : 1 thé

ZEIN ORIENTAL SPA

Les fêrus de hammam ne risquent pas d'être déçus ! On se croirait dans un lieu traditionnel tant le décor est une réussite : tout est en provenance directe de Marrakech. D'abord, passage par le spacieux hammam ; puis baignade dans le bassin d'eau tiède pour se relaxer. On m'appelle : c'est l'heure de la pose du savon noir. Direction la salle de gommage au gant de crin : je sors évidemment la peau rouge, mais toute douce ! Dans la salle de relaxation, on m'offre une collation et des fruits secs. Enfin, je reçois un massage efficace aux huiles orientales. Méfiez-vous cependant : n'allez pas à un rendez-vous galant après, on sort les cheveux nourris et huilés...

3 rue Ropra
pl des Archives
Lille / BP-53
03 20 40 15 29
www.milleetunssoins.fr
LU-JE 10h-20h
VE 11h-21h30
SA 10h-19h
1^{er} DI du mois 10h-14h

115 rue du Fort
Marcq-en-B. / D3
03 20 83 65 11
www.nordikspa.com
LU-MA & JE-SA
10h-22h
ME 13h-22h

21 rue C. Quint
Lille / BT-51
03 20 12 99 37
LU-VE 12h-19h
SA 9h-12h30
Sur rdv

8 rue d'Austerlitz
Lille / BU-51
17 rue d'Isly
Mouvoux / E3
03 20 26 01 01
www.zeinorientalspa.fr
LU & ME-JE & SA
11h-21h
MA 11h-18h

Au cœur de votre hypermarché **AUCHAN VILLENEUVE D'ASCQ**
DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUX CONCEPTS

ESPACE OPTIQUE

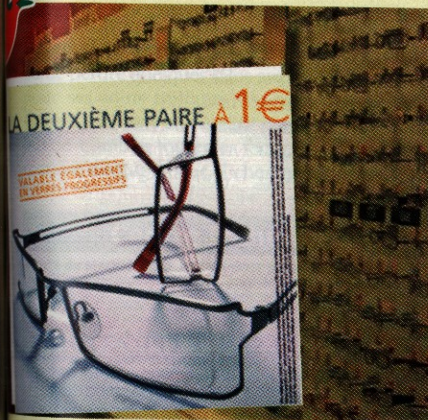
Tél. : 03 20 67 61 28

Des opticiens diplômés vous aident à choisir vos lunettes parmi les meilleures marques :

Agatha Ruiz de la Prada, Caterpillar, M. Dia, Calvin Klein, Morgan, New Man, Speedo, Nike, Fcuk, Lulu Castagnette, Enricho Cecchi...

Les lentilles et solutions d'entretien À DES PRIX TRÈS SERRÉS !

Bénéficiez du tiers payant réalisé auprès de nombreuses mutuelles et du paiement en plusieurs fois (voir conditions en magasins)



ESPACE SANTÉ BEAUTÉ

Tél. : 03 20 67 62 92

Profitez de l'expertise

de notre équipe de professionnelles : pharmacienne et esthéticiennes diplômées. Soins du visage et du corps, soins spécifiques, maquillage, beauté de la peau.

Vous apprécierez le calme

de nos cabines où le bien être se cultive tel un art de vivre.

Sans oublier la possibilité de retrouver VOS MARQUES PRÉFÉRÉES :

Nuxe, Caudalie, Avène, Roche Posay, Klorane, Roc, Vichy, Mustella, Liérac...



Le Chti sur vous : -15 % de remise*

Auchan
VILLENEUVE
D'ASCQ
Votre meilleur choix